

# FICHE PÉDAGOGIQUE Anjou Sport NATURE

## Course d'orientation

Déconnectez vous



C'est une course individuelle ou en petits groupes, contre la montre ou dans un temps limité, sur un parcours matérialisé par des balises à trouver.

### Déroulé de la séance :

- Enumération des points de sécurité
- Explication du et des support (s) de la course (lecture de paysages, lecture de carte, randonnée photos, roadbook, boussole)
- Lancement de situation ludique et débriefing à son issue

### Valeurs et Compétences :

- Travail d'équipe
- Observation
- Orientation dans l'espace
- Respect de règles, respect de soi-même et d'autrui



Durée : 1h30

Âge minimum  
requis : 6 ans

Capacité maximale  
par séance :  
24 élèves